

**BELLE
À TOUT
ÂGE**

**MÈNOPAUSE
FINI LE TABOU**
LE POINT SUR
CE QU'IL
FAUT SAVOIR

**TOUJOURS
SUBLIME**

**GWYNETH
PALTROW**

BIEN DANS SA PEAU
BIEN DANS SON CORPS

**AVANT/
APRÈS**

INJECTIONS, LASER,
LIFTING...
ELLES ONT TESTÉ
POUR NOUS

**COSMÈTO, MÉDECINE
ESTHÉTIQUE, SPORT...**

LES BONS CHOIX À FAIRE

POUR AIMER LES ANNÉES QUI PASSENT ●

CMI FRANCE

L 14345 - 35 H - F: 6,90 € - RD



HORS-SÉRIE N°35 / NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2021

FRANCE MÉTROPOLITAINE 6,90 € / BEL : 7,90 € / CAN : 12,99 \$ / CAN / CH : 12,90 CHF / DOM : 7,90 € / ESP : 8 € / IT : 8 € / LUX : 7,90 € / MAR : 75 MAD / PORT. CONT : 8 €



6. UNE CHEVELURE PLUS DENSE

COMME LES HOMMES, LES FEMMES SONT CONCERNÉES PAR LA CHUTE DES CHEVEUX ET LA PERTE DE MATIÈRE. MAIS ILEXISTE DES TECHNIQUES DE POINTE POUR STIMULER LA POUSSE ET AUGMENTER LA MASSE CAPILLAIRE.

SANS BISTOURI

LA MÉSOThÉRAPIE, POUR ENRAYER UNE CHUTE LÉGÈRE

Des nutriments de type vitamines, minéraux, acides aminés et coenzymes sont directement injectés à l'aiguille dans le cuir chevelu. Pour les plus douillettes, l'opération n'est pas indolore, mais elle peut donner de bons résultats, variables selon les personnes. « À raison d'une séance par semaine pendant trois à quatre mois (le protocole peut différer selon les médecins), on revitalise le bulbe pour freiner une chute modérée ou réactionnelle (post-accouchement, par exemple), explique la D^{re} Marina Sanogo, spécialisée dans la médecine anti-âge. On peut compléter la séance par une exposition à la lampe led, qui stimule la microcirculation sanguine, stabilise la chute et favorise la repousse. » À renouveler chaque année selon les besoins. (100 € le soin + 50 € les Led.)

L'HYDRAFACIAL KERAVIVE, POUR DENSIFIER LA FIBRE

Après le succès du protocole visage, l'Hydracial se décline pour le cuir chevelu. « Il permet de l'exfolier, de le stimuler, de le nourrir et de l'hydrater

en profondeur. Le complexe Keravive, un cocktail de peptides, de protéines et de facteurs de croissance, est diffusé dans le cuir chevelu, sans aiguille », développe la D^{re} Sanogo. Résultat : on optimise la capacité naturelle du cuir chevelu à produire de la kératine, et les cheveux sont censés s'épaissir progressivement. Le bon rythme ? Une fois par mois pendant trois mois, puis on entretient le résultat en

ENFIN DES PROGRÈS POUR ARRÊTER DE SE DÉSOLER SUR SES CHEVEUX !

utilisant le spray Hydracial Keravive quotidiennement à domicile. À renouveler selon les besoins. (500 € la séance.)

LES FACTEURS DE CROISSANCE À HAUTE DOSE, POUR STIMULER LA REPOUSSE

« Des facteurs de croissance, essentiellement des cytokines et des interleukines, sont injectés à même le cuir chevelu par micro-needling, c'est-à-dire à l'aide d'un

tampon de la taille d'un timbre, doté de 140 aiguilles de 0,8 millimètre, que l'on applique centimètre par centimètre, détaille le D^r Bernard Cornette de Saint-Cyr, chirurgien esthétique. Ces molécules se comportent comme des messagers qui dictent aux cellules souches de se mettre en activité. » La stimulation provoque un phénomène de régénération cellulaire qui relance le cycle naturel de pousse. L'épaisseur des cheveux est aussi améliorée. Le protocole AQ Skin Solutions se déroule sur cinq séances espacées d'une semaine. La cure, adaptée aux chutes légères à modérées, peut également être adoptée un mois avant et un mois après une greffe capillaire, pour optimiser la prise des implants. (200 € la séance.)

À SUIVRE, LES INJECTIONS DE P.R.P.

● INTERDITES LORSQU'ELLES SONT À VISEE ESTHÉTIQUE, NOTAMMENT POUR LE VISAGE, LES INJECTIONS DE P.R.P. (PLASMA RICHE EN PLAQUETTES) PEUVENT CEPENDANT ÊTRE ENVISAGÉES DANS UN BUT THÉRAPEUTIQUE. LA CHUTE DE CHEVEUX, QU'ELLE SOIT OCCASIONNELLE OU PROGRESSIVE, EN EST UNE INDICATION. EN INJECTANT DANS LE CUIR CHEVELU DU PATIENT SON PROPRE PLASMA SANGUIN, TRÈS RICHE EN FACTEURS DE CROISSANCE, L'OBJECTIF EST DE RELANCER LA POUSSE POUR RÉDUIRE L'ALOPÉCIE. LA SÉANCE SE DÉROULE EN DEUX TEMPS. LE MÉDECIN PRÉLEVE D'ABORD UN PEU DE SANG ET LE PASSE À LA CENTRIFUGEUSE POUR SÉPARER LE PLASMA. ENSUITE, CE DERNIER EST INJECTÉ AU NIVEAU DES BULBES (ÉVENTUELLEMENT SOUS ANESTHÉSIE LOCALE), UNIFORMÉMENT SUR L'ENSEMBLE DU CUIR CHEVELU OU LOCALEMENT SUR LES ZONES LES PLUS DÉGARNIES. CINQ SÉANCES RAPPROCHÉES PUIS UN ENTRETIEN ANNUEL SONT CONSEILLÉS. CERTAINS CHIRURGIENS AIMENT PRATIQUER CES INJECTIONS EN COMPLÉMENT D'UNE GREFFE. LE BÉMOL ? IL SEMBLERAIT QUE LA QUALITÉ DU PLASMA VARIE BEAUCOUP D'UN INDIVIDU À L'AUTRE ET SOIT INSTABLE, CE QUI PEUT DANS CERTAINS CAS DONNER DES RÉSULTATS DÉCEVANTS. DES INCONNUES DOIVENT ENCORE ÊTRE LEVÉES. (1200 € les 3 séances en moyenne.)

AVEC BISTOURI

LES IMPLANTS CAPILLAIRES, POUR TRAITER UNE ALOPÉCIE

Lorsqu'une zone est totalement dépourvue de cheveux, comme le haut du crâne ou les tempes, il peut être impossible de relancer la repousse : dans ce cas, il faut recourir aux implants. Un diagnostic médical confirmera si la greffe est indiquée. Sans incision et sans cicatrice, la FUE (Follicular Unit Extraction) est aujourd'hui largement préférée à la FUT (Follicular Unit Transplantation, greffe d'une bandelette de peau), notamment pour

les femmes. La technique consiste à prélever des unités folliculaires, c'est-à-dire des bulbes avec entre un et quatre cheveux. Ces greffons sont prélevés sur des zones qui ne seront jamais touchées par la calvitie, comme la nuque ou la couronne. Le nouveau robot Artas participe activement à cette sélection et au prélèvement des meilleures unités folliculaires : « Le bras du robot cartographie en temps réel la zone donneuse et sélectionne les meilleurs cheveux à récolter, commente la D^{re} Marina Sanogo. Il est bien plus précis que la main et bien plus rapide. » Ensuite, les bulbes sont triés puis placés manuellement à l'aide d'une aiguille sur les zones chauves. « Ici, la machine ne peut pas dépasser l'homme, elle ne saurait aboutir qu'à une implantation automatisée, notamment sans respect du sens naturel de pousse des cheveux », poursuit la médecin. La séance dure une bonne demi-journée. Un œdème et quelques croûtes sont fréquents dans les semaines qui suivent. La repousse commence à se voir au bout de trois mois, et elle est définitive après un an : « Dans plus de 90 % des cas, tous les cheveux greffés repoussent, sans rejets puisqu'il s'agit des nôtres », affirme encore la spécialiste. (De 6000 à 12000 € la greffe.)

Le robot Artas est disponible à l'Institut Pasquier (institut-pasquier.fr) et au nouveau centre Racine Carrée (centre-racine2.com).