

COSMOPOLITAN.FR_23 JUILLET 2022

COSMOPOLITAN

Voici le soin que vous devriez faire avant de partir en vacances

PAR VAL LEROY PUBLIÉ LE 23/07/2022 À 09:10



Le soleil brille, les jours sont comptés avant que vous ne mettiez vos doigts de pieds en éventail près de la piscine pour quelques semaines de farniente bien méritées. Mais avant le grand départ, ce dernier soin serait presque un impératif pour profiter des beaux jours dans de parfaites conditions.

Exposer sa peau au soleil n'est pas sans risque. De fait, avant de partir prendre votre dose de vitamine D pendant les vacances d'été, offrir à votre peau le soin qu'elle mérite, c'est la moindre des choses, non ? Ça tombe bien, il existe un soin pour ça, et ce dernier a la réputation de faire de véritables miracles.

Le soin Hydrafacial, pour que votre peau se prépare au soleil

Il suffit de chercher le mot-clef sur Instagram pour en apprécier les résultats quasi immédiats : le **soin Hydrafacial** est LA solution beauté avant de **partir au soleil**. Ce soin se veut à la fois nettoyant et hydratant, comme un reboot de votre peau, qui retrouve alors l'élasticité de sa jeunesse.

Oriane Derrien, formatrice pour Hydrafacial, a évoqué lors d'une interview accordée à ELLE la qualité de ce soin. « *L'hydrafacial est une véritable expérience. En effet, sa technologie brevetée permet de créer une **hydradermabrasion** afin de polir la peau en douceur, d'extraire les impuretés et d'infuser simultanément des vitamines. Tous les 28 jours a lieu le renouvellement cellulaire, la peau accumule donc des cellules mortes, des points noirs, de l'excès de sébum, de la pollution et il est important d'éliminer toutes ces impuretés pour faire peau neuve et optimiser la pénétration des actifs issus des crèmes et sérums* », soutient la formatrice.

Votre peau ainsi renouvelée ne pourra qu'apprécier davantage les effets de votre **protection solaire**, permettant ainsi de créer la barrière nécessaire **contre les UV**, tout au long de votre séjour. Un hâle doré, oui, les **coups de soleil**, c'est non !

Le soin Hydrafacial avant vos vacances : pour qui, et pourquoi ?

L'avantage de ce soin, c'est qu'il correspond à **tous les types de peau**, que la vôtre soit grasse, à problèmes, plutôt sensible ou déshydratée. Seule contraindication : si vous êtes **allergique aux algues**, à l'aspirine, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ce soin ne pourra pas vous être prodigué. Pour les personnes à même de le recevoir, on ne se lance pas dans un tel soin sans un **bilan cutané** préalable, ce qui vous donnera de précieuses informations sur votre type de peau, et son état actuel.

En somme, après ce bilan, c'est parti pour la remise à zéro de votre peau ! Il vous faudra deux ou trois séances selon l'état de celle-ci avant de pouvoir apprécier pleinement les effets du **soin Hydrafacial**, mais promis, ce soin fait de véritables merveilles, et tout particulièrement avant un départ au soleil. Votre hâle n'en sera que plus uniforme à votre retour, à condition bien entendu de vous exposer avec une **protection UV** pour éviter les coups de soleil !

Au retour de vos vacances, vous pouvez également prévoir un nouveau soin afin de nettoyer vos pores des restes de crème solaire. De vraies vacances pour votre peau !