



## J'AI TESTÉ... *Le soin Hydrafacial*

Cette méthode de nettoyage ultra-purifiante promet une peau et un teint éclatants. Découvrez comment se déroule une séance. **PAR ESTELLE PRIAM**

**V**enu des Etats-Unis, ce soin vise à améliorer l'aspect de la peau en agissant sur l'excès de sébum, les imperfections et le grain de peau. Il permet aussi de diminuer l'apparence des rougeurs, des taches, des rides et des ridules, grâce à un protocole non invasif en trois étapes réalisé avec un appareil qui crée un vortex aspirant tout en propulsant les produits. La peau est d'abord exfoliée, puis débarrassée des impuretés et comédons. Pendant cette étape, l'appareil délivre un sérum hydratant apaisant. Des antioxydants et des peptides sont ensuite appliqués pour révéler l'éclat. Selon votre problématique, le soin est complété d'un sérum booster. Au choix : anti-âge, éclaircissant ou calmant.

### COMMENT ÇA SE PASSE ?

L'esthéticienne m'accueille dans une cabine et me propose de m'allonger sur un matelas. Elle établit un premier diagnostic en regardant ma peau préalablement démaquillée et en me posant quelques questions à propos de ma routine beauté quotidienne. Puis elle m'explique le déroulé du soin, qui va durer de 30 à 45 minutes. Elle me présente la machine et son applicateur en forme de stylo, et me rassure : l'aspiration de la peau n'est pas douloureuse, mais peut être désagréable. La séance se déroule bien, mais en effet, la sensation est inconfortable, particulièrement au niveau des ailes du nez. A la fin du soin, après avoir appliqué un sérum hydratant, l'esthéticienne me propose un peu de luminothérapie afin d'accélérer la cicatrisation.

### J'AI AIMÉ

La fin de la séance. Lorsque mon visage est sous la lampe, je me détends complètement et j'ai hâte de voir le résultat. En me relevant, l'esthéticienne me montre dans un réservoir toutes les impuretés

qui ont été retirées de mon épiderme. Ce moment, bien que peu glamour, permet de constater la performance de la technique. Immédiatement après la séance, je trouve que mon teint est plus lumineux, que mon épiderme est visiblement repulpé, et que les pores de ma peau sont plus resserrés.

### J'AI MOINS AIMÉ

L'action aspirante de l'Hydrafacial. Nécessaire pour que la méthode soit efficace, elle tire assez fort sur la peau. Si vous recherchez un soin cocooning, celui-ci ne fera pas votre bonheur ! Autre point négatif : après la séance, je remarque des rougeurs sur mes joues et mon front, qui s'estomperont complètement quelques heures plus tard. Je suis soulagée de ne pas avoir prévu de rendez-vous important juste après la séance.

### INFOS PRATIQUES

Le soin Hydrafacial (comptez de 150€ à 280€) peut être réalisé dans des centres esthétiques et certains cabinets de dermatologie. Infos : [hydradfacial.fr](http://hydradfacial.fr).



« Après le soin, je respecte bien les consignes : je touche le moins possible à mon visage et je ne me maquille pas pendant 24 heures. Un peu de crème cicatrisante, et c'est tout ! Les jours suivants, je constate que ma peau est plus douce et éclatante, plus lisse aussi, et que les imperfections ont diminué. Je suis satisfaite du résultat. Mais pour un effet positif à long terme, trois à cinq séances sont nécessaires. »

**Estelle Priam**  
RÉDACTRICE BEAUTÉ

HYDRADFACIAL